



1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FITNESS GOAL: 6X25 FIT2B WORKOUTS = 150



1. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	26. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	27. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	28. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	30. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	31. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	32. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	33. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	34. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	35. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	36. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	37. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	38. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	39. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	40. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	41. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	42. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	43. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
19. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	44. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
20. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	45. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
21. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	46. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
22. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	47. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
23. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	48. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
24. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	49. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
25. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	50. _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

FITNESS GOAL: 3X50 FIT2B WORKOUTS = 150