



# #Fit2B



|           |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2020 GOAL: 6X25 FIT2B WORKOUTS = 150



# #Fit2B



|           |                          |                          |                          |           |                          |                          |                          |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 26. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 27. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 28. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 29. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 30. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 31. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 32. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 33. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 34. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 35. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 36. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 37. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 38. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 39. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 40. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 41. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 42. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 43. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 44. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 45. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 46. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 47. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 48. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 49. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 50. _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2020 GOAL: 3X50 FIT2B WORKOUTS = 150